

# Bichos, una aventura en miniatura

Siguiendo la manera didáctica de Pablo, me ha parecido interesante buscar un vídeo con el que pueda hablar de los diversos temas que hemos abarcado en clase. He encontrado este vídeo de la película "Bichos, una aventura en miniatura", en el cual se pueden ver reflejadas varias cosas del día a día de una organización y de una persona.

En primer lugar, a partir del minuto 0:32, se puede escuchar la frase: "Sé que no acostumbramos a cambiar las tradiciones, pero ...". Esta frase nos enseña que las organizaciones y las personas necesitan actualizarse para ir avanzando, como dijo Miguel de Unamuno, "el progreso consiste en renovarse", de ahí viene el dicho de "renovarse o morir". Debemos darnos cuenta de que por mucho que funcione algo, seguramente exista otra forma mejor o simplemente diferente de hacerlo, por ello tenemos que buscarla. Muchas veces la gente cree que el cambio no es bueno, piensan... ¿Por qué voy a cambiar algo que funciona? Y es que es verdad que en la zona de confort se está muy bien, entonces... ¿Para qué salir de ella? Tienen razón, esa zona de confort nos da abrigo, nos hace sentir seguros, quizás porque abarca todo aquello que conocemos y controlamos. Pero eso mismo que nos protege también nos puede causar daño, si nos acomodamos nos estancamos, no buscamos estímulos, caemos en la monotonía, por eso hay que ser valientes y olvidarse del miedo a lo desconocido, buscar nuevos aprendizajes, nuevas emociones. Me gustaría listar algunos consejos que he encontrado y que pueden ayudar a salir de esa zona de confort, espero que os sirvan:

- **Reconoce tus límites:** Debes reconocer tus barreras internas y externas. Acepta que no eres perfecto, pero reconoce que puedes llegar a donde



desees. [1]

- **Aprende a aceptar:** Al salir de nuestra zona de confort nos encontraremos con aspectos que no podemos manejar o controlar, es importante aceptar

esas situaciones. Imagina lo que quieres y trabaja en ello: Cada pequeña acción que llevas a cabo te ayudará a ampliar tu perspectiva. [1]

- **Desafíate y rinde al máximo:** Según un estudio llevado a cabo por un grupo de psicólogos, un poco de ansiedad puede ser positivo para mejorar nuestro rendimiento y nos permite seguir creciendo profesionalmente. Por tanto, convierte esas situaciones que te provocan ansiedad en situaciones estimulantes y que nadie te pare los pies. No le llames nervios o inseguridad, llámale "emoción". [2]
- **Anticipa todas las excusas que te vas a poner:** Sé consciente de que, cuando te fijes metas que te resulten incómodas dentro de tu zona de confort, inconscientemente te vas a estar buscando un montón de excusas para no hacerlo. Juzga estas excusas como lo que son: invenciones cuyo único objetivo es racionalizar la aceptación de la comodidad. [2]

En mi opinión estos consejos son bastante útiles y constructivos, y pienso que se pueden seguir siempre y cuando sigas siendo fiel a ti mismo, lo cual sigue siendo uno de los retos más grandes en un mundo que quiere que todos sean iguales.

Por otro lado, siguiendo con el vídeo, a partir del minuto 1:35 podemos ver como los bichos trabajan en equipo para llegar al objetivo común: construir el pájaro. Se puede observar como cada una tiene su función, algunas hormigas guían a otras hormigas mientras trabajan, la araña teje en el momento en el que se la necesita, etc. Esto me ha recordado a que seguramente cuando trabajemos en una empresa cada uno de nosotros tendrá un trabajo específico, y que gracias a ese trabajo, y al del resto de nuestros compañeros conseguiremos llegar al mismo objetivo. Trabajaremos en equipo, es decir, será un trabajo hecho por varios individuos donde cada uno hace una parte, pero todos trabajan con un objetivo común. Lo importante de todo esto, es que cada uno sepa que quiere hacer, que le gusta hacer, ya que en mi opinión, si todos remamos con las mismas ganas hacia el mismo sitio, se llegará antes y mejor al resultado final. ¿Y qué mejor forma que la de ir al trabajo con ganas de trabajar? [3]

Así mismo, en el minuto 3:42 podemos ver como la hormiga reina está recordando al resto de las hormigas lo bien que están trabajando. Esto me ha recordado a un momento de clase cuando comentamos que había que felicitar a las personas cuando hacían algo bien. Y es que un refuerzo positivo muchas veces ayuda más que regañar a alguien por algo que haya hecho mal. Esto se puede aplicar a una organización, por ejemplo, el jefe de proyectos debe exigir a sus empleados cierto grado de cumplimiento, pero a su vez también debe recordarles lo bien que lo están haciendo y ayudarles en todo lo que necesiten, como si fuera uno más, porque lo es.

Por lo tanto, lo que buscaba que sacarais de este post es que lo importante es ser feliz y que para eso hay que estar a gusto con uno mismo, con lo que está haciendo y con lo que tiene planeado hacer. Tenemos que darnos cuenta de que nadie nos va a allanar el camino, nosotros mismos tenemos que buscar ese camino y recorrerlo. Debemos recordar que tenemos suerte si contamos con gente a nuestro alrededor que nos ayude y a la que podamos ayudar, ya sea en un trabajo en equipo o en la vida personal. Y seguramente nos equivoquemos o lo pasemos mal al salir de esa zona de confort en la que estamos, pero

debemos tener en cuenta en todo momento que el resultado final siempre va a merecer la pena.



---

## Referencias

[1] La mente es maravillosa. <<Sal de tu zona de confort>>. Acceso el 31 de octubre de 2017. <https://lamenteesmaravillosa.com/sal-de-tu-zona-de-confort>

[2] Psicología y mente. <<Cómo salir de tu zona de confort: 7 claves para lograrlo>> Acceso el 31 de octubre de 2017. <https://psicologiaymente.net/coach/salir-zona-de-confort-claves>

[3] Wikipedia. <<Trabajo en equipo>>. Acceso el 1 de noviembre de 2017. [https://es.wikipedia.org/wiki/Trabajo\\_en\\_equipo](https://es.wikipedia.org/wiki/Trabajo_en_equipo)

---

## Caso de éxito DHL

Podemos pensar que BYOD significa trabajadores utilizando sus dispositivos para trabajar desde casa pero, la verdad, es que abarca muchísimo más que eso. Recientemente, para ser exactos hace menos de dos semanas, DHL **anunciaba el lanzamiento** de su solución BYOD para la gestión de flotas en carretera. Esta aplicación permitirá el control de las rutas, entregas y recogidas de mercancías realizadas por su flota que está compuesta por más de 800 camiones.



Los trabajadores podrán **acceder a la aplicación desde su móvil personal** (disponible desde **cualquier plataforma** ya sea iOS, Android, WindowsPhone o HTML5) mientras están en el vehículo y podrán gestionar las rutas que tiene que hacer, sus órdenes de trabajo, etc. Todo desde su móvil y desde cualquier



parte, como indica la política BYOD.

La aplicación ha sido considerada una medida **eficaz y rápida** a la hora de actualizar sus propios sistemas y los de sus clientes, ya que, en vez de realizar llamadas telefónicas cada vez que hubiese una incidencia (que era lo que hacían hasta ahora) se podrán **conocer los eventos que ocurran casi al momento** debido a que la aplicación se integra con los sensores y el tacógrafo digital del vehículo, lo que refuerza la seguridad. Gracias a esto, se puede realizar un **seguimiento más exhaustivo** de la flota. Por otro lado, gestores de tráfico y clientes se podrán conectar a la aplicación para ver en tiempo real el estado de su mensajería.

Además, puede utilizarse para supervisar y controlar el aparcamiento de los camiones mediante la definición de locales seguros o para que los transportistas envíen alarmas a la central ante situaciones de peligro. También ofrece comunicación continua con la central para que los conductores puedan, por ejemplo, conocer el estado del tráfico o información meteorológica. Varios factores que ayudan a que los **trabajadores puedan desarrollar su trabajo de una manera más flexible**.



El director de **Francisco Rocha**, Director de Tecnología en el área de Negocio de DHL Supply Chain Iberia (empresa filial de DHL) comentaba hace unos días:

“La apuesta por una solución BYOD nos ha ayudado a incrementar la productividad de los empleados y su nivel de satisfacción ya que les proporciona gran flexibilidad. También nos ha permitido **reducir costes** en la adquisición de tecnología y ha sido **clave** para agilizar la gestión de los equipos.”

Otro tanto que anota BYOD. Veremos cómo les va de cara al futuro con los **riesgos** que conlleva y si la **seguridad** está siendo bien gestionada.

---

## La motivación como extra laboral

La palabra *motivación* viene de la palabra **motivo**. A su vez esta palabra ha

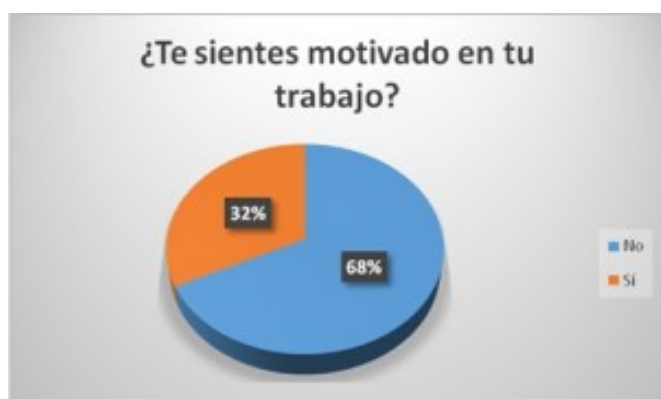


sido definida como «el conjunto de las razones que explican los actos de un individuo», o bien, «la explicación o los motivos por los cuales una persona realiza algo».

Cuando empezamos a trabajar en cualquier sitio, solemos estar motivados , con

ganas empezar, porque es algo nuevo que nunca hemos hecho. Queremos retornos a nosotros mismos a **alcanzar metas** y demostrarnos que podemos con **nuevos desafíos**. Cuanto más motivados estemos, mayor será nuestro desempeño a la hora de realizar una tarea (por lo cual, a la empresa le interesa que estemos motivados).

El caso es que la motivación es **fácil de conseguir pero difícil que permanezca mucho tiempo con nosotros** ya que si vamos viendo que esos **objetivos** que teníamos marcados **no se están cumpliendo**, nos venimos abajo y aparecen muchos obstáculos para mantener esa motivación con la misma intensidad que al principio. Según pasa el tiempo vamos cayendo en una **rutina** en la que, si no somos capaces sacar fuerzas de nuestro interior o nos cuesta más tolerar esas decepciones, de repente vemos que no es lo que esperábamos... Es decir, nuestra motivación cae en picado. **¿Por qué** ocurre esto?



**Perder la motivación**, no solo en el entorno de trabajo, es algo bastante **frustrante** ya que sentimos que ya no tenemos interés o deseo en seguir haciendo eso que antes nos gustaba y **puede resultar confuso y decepcionante**. El otro día en clase hablábamos de lo que nos desmotivaba personalmente a cada uno y aquí están algunas de las cosas más comunes:

- **Estrés**
- **Rutina**
- **No sentirse valorado o poco reconocimiento**
- **Salario**: ver que llevas 5 años con el mismo salario pero las exigencias hacia tu persona son mayores. O como siempre, comparar sueldos con el compañero cuando hacéis lo mismo.
- **Entorno laboral hostil**: esto, aparte de desmotivar, acarrea miedos y afecta psicológicamente de una manera brutal.
- **Influencia externa**: por ejemplo, entras en un equipo en el que a la gente la ves sin ganas, desmotivada. Como todo se pega menos la hermosura, en poco tiempo tú estarás igual que ellos. Comprobado.
- **Ver que no hemos cumplido con nuestros objetivos**
- **Sentir que lo que hacemos no aporta**
- **Equipo sin compañerismo, sin solidaridad**
- **Sin plan de desarrollo**
- **Demasiada carga laboral**

Seguramente mientras leáis los distintos factores **os habéis sentido identificados**. Y si nunca os ha pasado ninguna de estas cosas, por favor, contactad conmigo y decidme cómo lo habéis hecho.



Bien es cierto que la motivación no es la misma para cada persona, de hecho, se ha realizado un **estudio** en el que más de la mitad de la gente encuestada **preferiría tener un salario común** pero con un ambiente de trabajo bueno frente a una pequeña mayoría que **valoraba más el salario** que otras cosas. ¿A qué mitad pertenecéis?

Con esto quiero concluir que estar motivado no **depende** del resto, sino **de nosotros mismos**. La organización debe, claro está, motivar a sus trabajadores pero también enseñarles a automotivarse en situaciones críticas. El vaso se puede ver medio vacío o medio lleno independientemente de los factores externos que te hagan la montaña más alta y el camino más empinado.



Os dejo con unas **frases** que me encantan:

«No es tu **aptitud** sino tu **actitud** la que determina tu **altitud**»

«Cuando pierdas no te fijes en lo que has perdido sino en **lo que te queda por ganar**»

«He fallado una y otra vez en mi vida y es por eso por lo que tengo **éxito**»

«En la vida **no hay problemas**, sólo soluciones que aún no hemos encontrado»

---

## **BYOD no es solo tendencia empresarial**

Cuando buscamos **BYOD** en Internet, la mayoría de los temas son sobre riesgos, seguridad, mejores prácticas, ... pero todo ello enfocado a las organizaciones.

Sin embargo, también hay otros ámbitos aplicables como el que vamos a tratar hoy: **BYOD & EDUCACIÓN**



Hace algunas décadas era impensable que algún alumno tuviese su móvil en clase y lo utilizase para buscar información (Aunque bueno, hace algunas décadas los *Smartphones* no eran nuestro pan de cada día pero ese es otro cantar). A día de hoy, hay colegios que alquilan dispositivos para alumnos que lo necesiten o incluso en cada aula tienen unas *tablets* para consultar lo que deseen. **Como ejemplo**, mi primo de 13 años. Ellos en el colegio tiene un iPad para cada alumno. No tiene libros, tiene iPad que se lo han prestado en el colegio para el curso académico. Me quedo un poco en **shock** cada vez que me dice que no tiene libros de texto en...2º de E.S.O. ¡Llamadme antigua!

Todo esto, se prevee que cambie. Se ha estimado que de aquí a dos años, cada



alumno se llevará su dispositivo de casa y trabajará con él en clase. Volvemos al problema de siempre: ¿Si pueden utilizar el móvil en clase «**para buscar información como si fuese la enciclopedia Espasa**» quién dice que no estén en realidad chateando, viendo vídeos, jugando online, etc.? Esta es en realidad una de las resistencias por la cual todavía no está establecida totalmente la política BYOD. Los profesores consideran que en vez de enriquecer o aumentar la productividad en las aulas, lo que ocurrirá será todo lo contrario. Posiblemente, si a alguien entre 13-17 años le dejas utilizar su móvil personal en clase cuyo interés



por la asignatura o asignaturas en cuestión es nulo, seguramente hará de todo menos atender en clase. **Profesor, todos hemos sido adolescentes** y esto ya pasaba sin teléfonos en clase ni *tablets* ni ordenadores. Si alguien no quiere atender en clase no lo va a hacer, con móvil o sin él. Pasa incluso en clases de la universidad cuando llevas tu propio portátil. El caso es que llega una edad en la que entra en juego la responsabilidad, por eso, de momento, la tendencia BYOD tiene más tirón en un entorno corporativo que en uno educacional.

Aun así, ya hay colegios, institutos y centros de formación, entre otros, aplicando esta técnica ya que:

- supone un **ahorro** tremendo en costes de dispositivos de alquiler (ya no hay que comprar 20 iPads por clase)
- más **responsabilidad** de los alumnos a la hora de **cuidar** los dispositivos (no es lo mismo que algo sea tuyo a que te lo dejen)
- resulta **amigable** para el alumno utilizar algo que ya conoce bien.

Estos centros son los que han decidido adoptar este modelo como una **ventaja** y pensando que **los dispositivos electrónicos son una herramienta útil** para el aprendizaje. Estos centros, en vez de resistirse al cambio, lo han aceptado sabiendo que esto sirve para **potenciar el aprendizaje de los alumnos** y un **apoyo a la hora de dar clase** (tengamos claro que no es un sustituto). Obviamente, todo está regulado y tiene una seguridad estricta con sus debidos controles, pero esto me daría para escribir otro artículo entero.

El tren de la tecnología se involucra cada vez más en temas de educación, ¿lo cogemos o no?



Haz click en la imagen para ver el futuro no tan futuro

---

## RECUPERAR LA CAPACIDAD DE SOÑAR PARA

# MOTIVARNOS, CAMBIAR NUESTRAS VIDAS Y TRANSFORMAR EMPRESAS

De pequeño soñaba con ser un gran futbolista, un centrocampista de alto nivel que en algún momento de mi vida ganaría un campeonato del mundo. También me veía explorando lugares y países lejanos, selvas, desiertos, junglas, montañas, sin miedo a nada ni a nadie. La potencia de mi imaginación me hacía creer que era capaz de conseguir y de realizar cualquier cosa.

Desde muy niños todos y todas sabemos soñar. No solo dormidos, muc



has veces también lo hacemos despiertos.

Pero quizás debería hablar en pasado, porque está muy claro que según crecemos, vamos perdiendo esta maravillosa capacidad, que en mi opinión, luego tanta falta nos hace en la vida, a la hora de ser innovadores, creativos, generadores de ilusión, amantes del cambio tanto de nuestro entorno vital como a la hora de querer transformar todo tipo de organizaciones, compañías, empresas.

Y mucho tiene que ver, a mi juicio, con que desde la infancia nos enseñan muchos, demasiados, incluso diría excesivos conocimientos de todo tipo, pero desde luego, no nos enseñan a confiar en nosotros mismos.

Los expertos en estos temas suelen hablar de tres zonas que caracterizan nuestras vidas.

La zona de confort que es en la que nos movemos habitualmente, dentro de un entorno que dominamos, que conocemos muy bien, aunque dentro de él ocurran también cosas negativas. Aquí se encuentran nuestros hábitos, conocimientos, habilidades, actitudes, comportamientos.

La zona de aprendizaje (alrededor de la de confort) a la que salimos para ampliar nuestra visión del mundo y de la vida, zona donde observar, experimentar, debatir, comparar (hay individuos a los que esta zona les apasiona y otros a las que les da miedo, mucho miedo, puesto que salir de la zona de confort lo consideran como una actividad de máximo riesgo).

Por último estaría la zona de estrés, de pánico, con vistas a un cierto precipicio, pero que, en mi opinión, es realmente la zona de la innovación, de la creatividad y del cambio para mejorar. La mayoría de la gente te aconsejará que nunca salgas a esta zona. Las que yo denomino como personas "tóxicas", que sólo te dirán cosas como déjalo, es demasiado difícil, no te

complices la vida, mejor no lo intentes, no merece la pena, así no te decepcionaras a ti mismo. Sin duda son los verdaderos ladrones de sueños.



Para mí, sin embargo y como decía con anterioridad, esta es la **zona de los grandes retos**, una especie de zona mágica donde nos pueden ocurrir cosas extraordinarias y donde se pueden cumplir de verdad nuestros sueños, y desde donde de manera seria, se pueden cambiar las cosas. No olvidemos que el cambio es desarrollo.

Pero llegar, y sobre todo, permanecer en esta zona será complicado porque a veces el miedo o los miedos se apoderan de nosotros y ponen en duda nuestras propias capacidades (miedos al qué dirán, a fallar, al ridículo, a la vergüenza, al fracaso en suma). En mi opinión este es el mayor reto que hay y que habrá que vencer. La motivación tiene que salir victoriosa frente a los miedos, que sin duda, tendremos que reconocerlos y enfrentarlos.

Por eso, pienso que es muy importante creer en uno mismo. Acercarse y rodearse de personas con iniciativas e ilusiones. Tener perseverancia, ilusión, paciencia, confianza y positivismo. Experimentar el placer de comenzar a perseguir nuestros sueños y si es así, estoy convencido de que el futuro nos pertenece.